



ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
VAL D'OISE

La Newsletter de la Famille de l'Ufolep Val d'Oise

Edito :

Vie associative, wanted bénévoles,

Lors de notre Assemblée Générale du 11/02/23 à Pontoise (voir article plus bas), le sujet du bénévolat et plus précisément de la difficulté à trouver des bénévoles a fait l'objet d'expression, d'échanges, de constats.

La vie associative concerne tous les échelons : de la fédération nationale à l'association locale. En effet la structuration et le fonctionnement reposent sur des personnes volontaires (Loi 1901).

Pour répondre au vœu émis par les Sangliers du Vexin, nous vous proposons donc d'organiser un temps d'échanges, d'information et de formation afin de trouver collectivement une démarche opérationnelle de recherche de bénévoles.

Toutes associations intéressées par cette proposition est invitée à se faire connaître auprès de notre délégation :

Marion Ehret / marion.ufolep95@gmail.com

Bien sportivement

Les Co-présidentes :
Pristile COUVERCELLE et
Jocelyne LOQUIEN



Parlez nous de vous :

Pour nos prochaines Newsletters, n'hésitez pas à nous envoyer vos actions, événements ou toute information dont vous voulez nous faire part.

Envoyez nous un mail à : debora.ufolep95@gmail.com



Informations Pratiques

Subvention AAP UFOLEP 95

Notre Appel À Projet a pour but d'aider les associations de l'UFOLEP 95 dans la réalisation de leurs actions et événements.

Pour notre première édition 6 clubs ont pu en bénéficier.

Félicitations à l'Arabesque Gymnique de Beauchamp, aux Sangliers du Vexin, à l'Amicale Laïque de Beauchamp, à l'AS SOA, à Gymnastique Sportive et Artistique d'Eragny et à l'AC Marines.

Si vous voulez en bénéficier pour la prochaine édition contactez-nous.



Appel à bénévoles

La FINALE JEUNES 2023 APPROCHE !!!

Cette compétition nationale de gymnastique artistique se déroulera le week-end des 27, 28 et 29 mai 2023 au gymnase du Troisième Millénaire à Cergy. Plus de 1 200 gymnastes de 7 à 14 ans sont attendus !

Nous lançons un APPEL A BENEVOLES pour que cette finale soit une réussite grâce à la participation de tous. Vous n'avez jamais participé à l'organisation d'une compétition ? Pas de soucis, l'équipe de bénévoles confirmés sera disponible pour vous former ! C'est le moment de découvrir et d'apprendre !



VOLONTAIRES

Les bénévoles sont indispensables au bon déroulement des compétitions ! Il n'y a pas de petites tâches. Chacun peut contribuer à son niveau au bon déroulement de cette compétition et garantir sa réussite.

Vous pouvez dès à présent vous inscrire en cliquant sur le lien en bas de la newsletter. Nous comptons sur vous !

L'éducateur du mois : Florian

Florian a comme sport de prédilection le basket, il en pratique depuis l'âge de ses 6 ans. Ce sport lui a apporté l'esprit d'équipe, la mentalité de ne jamais rien lâcher, des rencontres et des voyages.



Florian a passé un Bac Scientifique puis il est allé en STAPS où il a obtenu une Licence Activité Physique Adaptée et Santé. Ensuite il a continué avec une licence Entraînement Sportif et il a également un CQP Basket.

Avant de rejoindre l'Ufolep en septembre 2022 il a fait une saison complète en tant qu'opérateur d'accrobranche puis une année de surveillant dans un collège. Florian a connu UFOLEP 95 à travers sa copine Marion qui est chargée de mission au sein de l'UFOLEP 95.

Il a intégré notre équipe pour le poste d'éducateur sportif, il donne des séances à des séniors sur l'ensemble de l'agglomération dans le Vexin. Notre éducateur sportif s'occupe aussi de l'ECOLE DES SPORTS de Villiers-le-Bel, donne des séances au HUB de Taverny et il est référent du pôle Inser'Sport.

Florian souhaiterait développer au mieux l'image et la présence de la fédération



Que s'est-il passé ?

Lancement des Parcours :

Depuis le 3 janvier nos jeunes du Parcours Sport Olympisme et Citoyenneté ont commencé leur apprentissage.

Leurs semaines se composent de séances thématiques, de formation comme le PSC1 et de séances pratiques dans leur structure d'accueil.

C'est le début d'une année riche en sport et en formation.



VOT JEUNES 2023 :

Le Val d'Oise Trophy Jeunes 2023 a débuté depuis le 21 janvier. Plusieurs manches se sont déroulées à Bonnières, à Osny, à Achères et à Méry sur Oise.

Bravo à tous les participants pour leur performance. Et merci aux clubs organisateurs pour le bon déroulement de cette compétition.

La prochaine manche aura lieu à Cergy le 25 mars.



Ecole des Sports de Villiers-le-Bel :

La municipalité de Villiers-le-Bel a mis en avant le 14 janvier pendant les voeux dédiés à la population, le partenariat entre l'UFOLEP 95 et la ville dans le but d'encadrer l'école municipale des sports.

Tous les mercredis nos éducateurs accueillent des enfants entre 3 et 9 ans avec des séances de sports adaptés et ludiques.

Pour voir la séquence parlant de nous, sur la vidéo municipale cliquez sur le lien en bas de la newsletter.



Championnat Départementale Gym :

Les villes d'Eragny et de Vauréal ont accueilli le championnat départemental de gymnastique les week-ends du 28 janvier et du 4 février.

Bravo à nos gymnastes et merci d'être venue les encourager.

Pour avoir les résultats du championnat, cliquez sur le lien en bas de la newsletter.



5

biens fait du Pilate :

- Améliore la posture et l'équilibre
- Améliore la respiration
- Apporte un bien être mental
- Sculpte la silhouette
- Renforce la sangle abdominale



Assemblée Générale :

Notre assemblée générale annuelle s'est déroulée le 11 février à Pontoise.

Ce moment nous permet de faire un bilan de l'année 2022 et d'avoir une vision sur l'année 2023.

Merci à Arnaud Jean, Président de l'Ufolep Nationale, à Guy Plassais, Président de la Ligue de l'Enseignement du Val-d'Oise, à Daisy Yaïch Maire adjointe chargée des sports de la Ville de Cergy, à Gilbert Derus, Maire adjoint chargé des sports de Saint-Ouen-l'Aumône, aux associations et bénévoles présents pour cet instant convivial qui s'est terminé autour d'un bon repas.



Stage Sportif / Vex'in Sport :

Nous avons organisé avec l'association EX-AEQUO un stage sportif pour les enfants de 5 à 11 ans dans le Vexin pendant la première semaine des vacances d'hiver.

Pendant cette semaine nos éducateurs encadrent des moments sportifs et amusants.



À venir

MARS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4 Rencontre Sportive Parcours	5
6 Formation PSC1	7	8 Toutes Sportives	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 VOT JEUNES	26
27	28	29	30	31		

AVRIL

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3	4	5 Formation PSC1	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 VOT JEUNES	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
Stage Sportif						

Prenez RDV avec votre comité :

Vous avez des questions concernant votre affiliation, vos licenciés ou tout autre sujet ?

Nous sommes à votre écoute...

Contactez nous : lefevre.ufolep95@ligue95.com

