



ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
VAL D'OISE

La Newsletter de la Famille de l'Ufolep Val d'Oise

EDiTO :

"Les 20, 21 et 22 octobre derniers se sont tenues les 3èmes Journées fédérales au Pradet dans le Var. Ce ne sont pas moins de 180 représentants des comités départementaux et des commissions nationales sportives qui se sont réunis. Au cœur des discussions et des travaux, le bénévole. Il était également l'un des axes de nos travaux lors de notre séminaire.

Nous en manquons, vous en manquez. Nous avons des pistes, vous en avez certainement aussi et ensemble nous pouvons renforcer les maillons de la chaîne associative, transmettons l'envie de tous les sports autrement !"

Les Co-présidentes :
Pristile COUVERCELLE et
Jocelyne LOQUIEN



Parlez nous de vous :

Pour nos prochaines Newsletters, n'hésitez pas à nous envoyer vos actions, événements ou toute information dont vous voulez nous faire part.

Envoyez nous un e-mail à : debora.ufolep95@gmail.com





SUBVENTION AAP UFOLEP 95 :

La campagne est lancée !

Pour la seconde année consécutive le comité est à vos côtés à travers l'AAP. Cette subvention permet à notre fédération de soutenir des projets inspirants et innovants. Nous sommes heureux de pouvoir soutenir les associations qui s'impliquent et partagent nos valeurs.

Vous trouverez en bas de la Newsletter le dossier à remplir pour en bénéficier.



BREVET FÉDÉRAL ACTIVITÉS CYCLISTES :



Différentes associations ont sollicité le Comité pour que soient organisées des formations d'animateur activités cyclistes.

Pour évaluer le besoin en formation pour l'ensemble du réseau, merci de répondre au court sondage en bas de cette Newsletter avant le 13 décembre.

PASS SPORT

Voici un rapide bilan chiffré du dispositif Pass'Sport dans le département :

- 7 386 jeunes inscrits
- 386 structures inscrites

Nous sommes heureux de ces chiffres et fiers que cette aide permette de favoriser l'accès au sport au sein de notre fédération. Je vous rappelle que la fin du dispositif est fixée au 31 décembre et qu'à partir de cette date aucun code ne pourra être saisi.





NOS FORMATIONS



PSC1

Il suffit de 7h pour sauver une vie !
 Notre formation vous offre l'opportunité d'acquérir des compétences vitales pour intervenir en cas d'urgences. Nous proposons une session par mois qui se déroule à Pontoise et elle coûte 60€
 Inscrivez-vous au plus vite, en cliquant sur le lien en bas de la Newsletter

UFO BABY

Au programme de cette formation, nous aurons Marion notre formatrice qui offrira ses connaissances sur le développement moteur des bébés, des activités amusantes pour les tout-petits et des conseils pratiques pour les éducateurs.

On vous tient très vite au courant des prochaines dates de formation.

Ensemble, nous créons des générations en pleine forme !

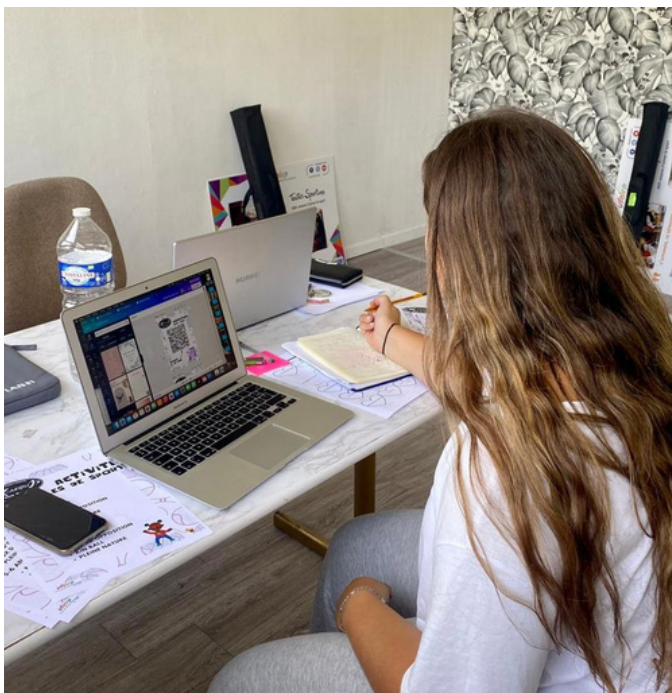
Pour plus d'infos :
 Marion.ufoplep95@gmail.com



MISE EN LUMIÈRE

DÉBORA

Débora n'a pas de sport de prédilection, elle a pratiqué plusieurs sports comme la danse, l'athlétisme, le basket ou encore la boxe. Ces sports lui ont apporté une polyvalence et une ouverture d'esprit. Actuellement, elle fait du sport en salle.



Après avoir obtenu un Bac Général, Débora a fait un service civique en community management ce qui lui a permis de découvrir les métiers de la communication. Ensuite elle a poursuivi ses études en suivant un BTS Communication en alternance au sein du comité. Elle est maintenant en Licence professionnelle chargée de communication et toujours en alternance avec nous.

Elle a pour but de favoriser le lien au sein de la fédération et de promouvoir ses actions sur l'ensemble du Val d'Oise.

Via cette mission, elle souhaite rapprocher les clubs licenciés et de créer une réelle cohésion dans le comité.



JOURNÉES FÉDÉRALES :

Jocelyne et Pristile nos présidentes étaient présentes aux journées fédérales 2023. Il y avait 200 participants présents pour des ateliers autour des stratégies des comités afin d'échanger sur les plans d'action opérationnels. On y retourne l'année prochaine.



RÉUNION CONSORTIUM :

Dans le projet d'un futur espace socio-sportif en partenariat avec l'association Ex-Aequo nous avons tenu une réunion dans les futurs locaux. L'équipe de salariés et de bénévoles de notre consortium était présente afin de se projeter et de discuter des projets à venir.

3 conseils pour continuer le sport pendant les fêtes

- Activez-vous dès le lendemain des fêtes
- Bouger en groupe
- Effectuez des activités de courte durée




STAGE VEXIN :

Pendant les vacances de la Toussaint nos éducateurs étaient présents dans le Vexin pour animer et encadrer le stage sportif. Les enfants ont eu l'occasion de pratiquer différents sports durant toute la semaine tout en s'amusant. On les retrouve bientôt pendant le stage sportif des vacances de Noël.



À VENIR

DÉCEMBRE



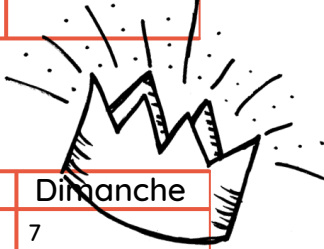
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Formation PSC1

Atelier cuisine
Toutes Sportives

STAGE SPORTIF

JANVIER



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

STAGE SPORTIF

Formation PSC1

Atelier sophrologie
Toutes Sportives

Ils nous soutiennent !

LA LIGUE DE
L'ENSEIGNEMENT
FÉDÉRATION DU VAL D'OISE



val
d'oise
le département



Ma commune, j'y tiens !
Drocourt

ville de
Villiers-le-bel

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT