



# ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
VAL D'OISE

## La Newsletter de la Famille de l'Ufolep Val d'Oise

### Edito :

Été sportif, farniente ou découverte !

Nous commençons notre prose par un souhait, celui que vous profitiez de cette période estivale à votre façon et que vous nous reveniez plein d'enthousiasme, d'énergie, de projets.

Cette fin de saison a été riche d'évènements locaux, départementaux et nationaux

Nous retiendrons particulièrement l'organisation de la Finale des jeunes en gymnastique réunissant plus de 1200 gymnastes durant 3 jours à Cergy. Une belle preuve de compétences collectives mêlant équipe professionnelle et bénévole. Coup de chapeau à tous et respect !

Pour les diverses Commissions Techniques Départementales, les dernières réunions seront l'occasion de faire le bilan et d'amorcer les perspectives de la prochaine saison. Merci de votre engagement pour faire vivre vos activités.

Pour l'Ufolep 95, la fin de l'été rimera avec travail d'équipe regroupant élus et professionnels lors d'un séminaire du 25 août au 1er septembre en Auvergne. Nous mènerons et mêlerons nos réflexions sur des sujets identifiés tels que le bénévolat, sujet abordé lors de notre dernier AG mais aussi notre espace socio-sportif ou notre prochain projet fédéral quadriennal.

Soyez assurés que professionnels et élus sommes investis dans nos missions respectives et que nous restons attentifs à répondre aux enjeux de notre projet.

Que l'été soit doux et vous apporte du bien-être. A très bientôt.

Les Co-présidentes :  
Pristile COUVERCELLE et  
Jocelyne LOQUIEN



## Parlez nous de vous :

Pour nos prochaines Newsletters, n'hésitez pas à nous envoyer vos actions, événements ou toute information dont vous voulez nous faire part.

Envoyez nous un e-mail à : [debora.ufolep95@gmail.com](mailto:debora.ufolep95@gmail.com)



## Information importante

### Réaffiliation :

Vous pouvez vous réaffilier dès maintenant au comité Ufolep Val-d'Oise pour la saison prochaine.

L'Ufolep est une fédération qui permet à votre association de délivrer des licences à vos adhérents mais c'est aussi une fédération qui organise des activités sportives et conviviales adaptées pour tous les âges et tous les niveaux.



# Mise en lumière sur le CTD 95 CYCLOSPORT

La CTD 95 cycloport est composée de 8 bénévoles tous licenciés dans des clubs du Val d'Oise et un membre de l'UFOLEP Val d'Oise. Ils se réunissent 9 à 10 fois par an pour traiter les différents sujets qu'il y a à aborder.



**DIMANCHE 7 MAI 2023**

**GRAND PRIX DU CONSEIL MUNICIPAL DE BELLOY**

Organisé par le CCM BELLOY



La composition de la CTD (Commission Technique Départementale) essaye d'être la plus représentative possible de l'ensemble des clubs du Val d'Oise, c'est pourquoi plusieurs clubs sont représentés (actuellement 6 clubs) ainsi que plusieurs générations (les membres actuels de la commission ont entre 30 et 70 ans) et ils sont tous des femmes et des hommes impliqués dans leurs clubs respectifs. Chaque année la commission se renouvelle en proposant à toute personne intéressée de postuler en exprimant ses motivations pour intégrer l'équipe.



Leurs missions principales sont :

- - D'organiser la saison cycliste (cyclocross entre novembre et février, route entre mars et octobre) en établissant un calendrier de compétition en collaboration avec les clubs organisateurs.
- - D'organiser un championnat départemental dans chaque discipline en collaboration avec un club organisateur.
- - De veiller à la bonne application du règlement national et du règlement régional sur les épreuves organisées dans le Val d'Oise.
- - De s'assurer dans la mesure du possible du respect des catégories de valeur tout au long de la saison.
- - De tenir au courant les clubs et les licenciés des éventuels changements de règlement, des informations concernant les championnats régionaux et nationaux et toutes les informations utiles concernant les organisations dans le département.
- - De sélectionner les participants aux championnats nationaux et de les guider au mieux sur place (tout en les encourageant).
- - De tenir à jour le site national UFOLEP cyclisme en tenant à jour le calendrier des courses du département, enregistrant l'ensemble des résultats de ces courses et en validant les changements de catégorie des coureurs.
- - De véhiculer au mieux les valeurs de l'UFOLEP.



En plus, de ces missions qui sont communes à chaque CTD départementales, leur commission s'implique :

- En organisant un challenge par points portant sur la majorité des épreuves sur routes organisées. Challenge qui fait l'objet d'une remise de récompense aux 15 premiers de chaque catégorie en fin d'année.
- En organisant en collaboration avec un club une « course de la commission ».
- En aidant à effectuer les organisateurs sur les différentes épreuves pour l'organisation, les engagements, les classements...



## Que s'est-il passé ?

### Vex'in Sport stage enfant :

Pendant les dernières vacances nous avons organisé avec l'association Ex-Aequo un stage sportif le "Vexin'Action Multisport" à Drocourt. Nos éducateurs ont pu mettre en place des journées rythmées par les activités multisports. Les enfants découvrent une multitude de sports tout en s'amusant.



Vexin'Action  
MultiSport

### Championnat National de VTT UFOLEP :

Le week-end du 27 mai, le comité UFOLEP 62 a accueilli cette compétition dans la commune de Olhain.

Le Val-d'Oise était bien représenté avec la présence de Benoît Barland président de la CTD VTT Val-d'Oise qui a pu rencontrer Arnaud Jean Président de l'UFOLEP National et Nataccha Mouton-levreay Vice-Présidente de l'UFOLEP Nationale.

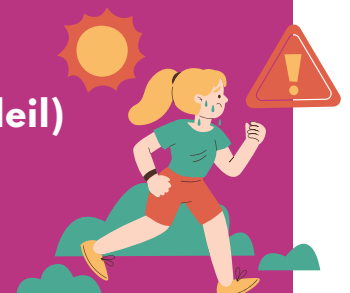
Bravo aux candidats et merci aux 80 bénévoles qui se sont mobilisés pour le bon déroulement de ce championnat.

Retrouvez tous les résultats des courses sur la page Facebook de VTT UFOLEP 95 en cliquant sur le lien en bas de la Newsletter.



## 4 conseils pour faire du sport quand il fait chaud :

- Privilégiez les heures moins chaudes
- Adaptez votre tenue (casquette, lunette de soleil)
- Protégez votre peau
- Hydratation obligatoire



## FINALES JEUNES 2023 :

Le 27, 28 et 29 mai ont eu lieu les Finales Jeunes de Gymnastique à Cergy. Nous l'avons organisé conjointement avec les clubs Ufolepien du département. Le comité a accueilli 1600 personnes sur ces 3 jours de compétitions intensives.

L'école d'ostéopathie Holistea était présente pour s'occuper des gymnastes et de leur famille. Le pole sport société avait mis en place des activités sportives divertissantes et pour tous. Un grand merci aux bénévoles des clubs et spéciale dédicace à Cergy'm Club et SPG.

Retrouvez toutes les photos en cliquant sur le lien en bas de la Newsletter.



## BIMachine :

Le 4 juin le Country Vélo Club a organisé une compétition inédite "La BIMachines" à Hédouville. Les participants étaient en équipe ou solo avec 2 parcours (VTT/route), 2 machines (VTT / Vélo de route) et 3 heures pour se départager. Une journée sous le soleil et remplie de sport.



## VOT JEUNES 2023 :

Le 17 juin a marqué la fin de ce challenge 2023 à Marines. Une journée festive et sportive. Une finale pleine de dépassement de soi. Bravo aux candidats pour leur parcours et merci aux organisateurs. On se retrouve l'année prochaine pour le challenge 2024.

# À venir

## JUILLET

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1 Événement 	2
3	4 	5 Séjour Senior Bretagne	6 	7	8	9
10	11 Stage Sportif	12 	13	14	15	16
17 	18 Stage Sportif	19	20	21	22	23
24	25 	26 Stage Sportif	27	28	29	30

## AOÛT

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1 	2	3	4	5	6
7	 <p style="font-size: 48px; font-weight: bold; text-align: center;">CONGÉS</p>					13
14					20	
21					27	
28					29	

Prenez RDV avec votre comité :

**Vous avez des questions concernant votre affiliation, vos licenciés ou tout autre sujet ?**

**Nous sommes à votre écoute...**

**Contactez nous : [lefevre.ufolep95@ligue95.com](mailto:lefevre.ufolep95@ligue95.com)**

