



ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
VAL D'OISE

La Newsletter de la Famille de l'Ufolep Val d'Oise

Edito :

Le weekend des 15 et 16 Avril se tenait l'Assemblée Générale de l'UFOLEP Nationale à Alençon dans l'Orne, où je me suis rendue (Pristile) accompagnée de notre déléguée Valérie. Nous avons évoqué l'avenir de notre mouvement et fait dans la dentelle, la spécialité de la préfecture de l'Orne. Moment d'échanges et de rencontre avec les différents comités des régions et départements de métropole et d'Outre-Mer, c'était l'occasion également pour les comités qui en avaient fait la demande de poser des questions et obtenir des réponses selon les problématiques rencontrées sur les territoires. De nouvelles conventions signées démontrent aussi le développement de partenariats mis en place par l'UFOLEP. Notre fédération s'émancipe de par les projets grandissants, mais aussi par la prise de conscience des politiques en place, du rôle que nous avons pour traiter différents sujets, toujours en ayant ce souci d'utiliser le sport comme outil. Il est un support important pour faire du lien dans une société qui, ces derniers temps, est bien chamboulée, et dans laquelle les bénévoles peuvent avoir une place prépondérante. Le bénévolat revêt en effet de nombreux domaines et permet de s'épanouir, à travers notamment les rencontres.

Les Co-présidentes :
Pristile COUVERCELLE et
Jocelyne LOQUIEN



Parlez nous de vous :



Pour nos prochaines Newsletters, n'hésitez pas à nous envoyer vos actions, événements ou toute information dont vous voulez nous faire part.

Envoyez nous un e-mail à : debora.ufolep95@gmail.com

Informations Vie Sportive

Campagne Agence Nationale Du Sport :

Vous voulez mener des actions en faveur de développement des pratiques sportives ?

L'Agence Nationale du Sport peut vous accompagner. Déposez une demande de subvention en lien avec le développement ou la structuration de votre club.

Si vous souhaitez participer à la campagne contactez Valerie Lefevre : 06 06 mettez à jour vos informations sur Lecompteasso. Pour plus d'information cliquez sur le lien en bas de la Newsletter.



3

bonnes raisons de pédaler :

- Favorise la perte de poids
- Bon pour l'environnement
- Renforce le système cardiovasculaire



Mise en lumière sur l'équipe : Marion

Marion a comme sport de prédilection la gymnastique, elle en pratique depuis l'âge de 2 ans donc depuis 23 ans. Ce sport lui a apporté rigueur et travail, c'est un sport qui lui a demandé de l'engagement.



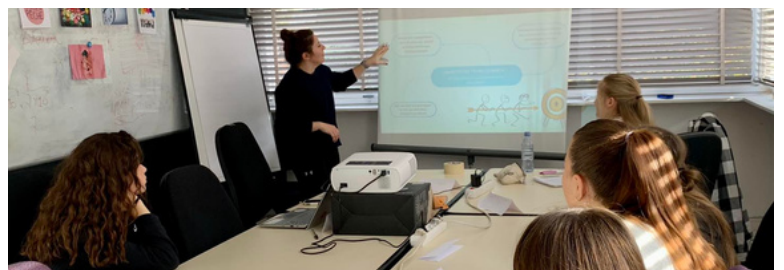
Elle a intégré notre équipe pour le poste de chargé de mission, ses tâches au sein de l'Ufolep sont diverses :

- Administratif comme gestion des licences, mailing, le lien avec les clubs de gymnastique
- Formatrice (PSC1, UFO BABY, Tronc commun, CQP ALS)
- Prépare des événements, comme l'organisation des finales jeunes (compétition de gymnastique), ou des olympiades ou encore des rencontres sportives
- Donne des séances de sport



Elle a passé un Bac Economique et Social puis Marion est allée en STAPS où elle a obtenu une Licence Activité Physique Adaptée et Santé. Ensuite elle a poursuivi avec un Master STAPS spécialité management des événements et des loisirs sportif - conduite de projet.

Avant de rejoindre l'Ufolep elle a eu plusieurs jobs d'été comme vendeuse, animatrice ou encore monitrice d'accrobranche. Marion est aussi entraîneuse de gymnastique à la GSA Eragny depuis plusieurs années, et il y a maintenant 2 ans elle a créé avec une copine une section gymnastique pour des enfants en situation de handicap mental.



Que s'est-il passé ?

VOT Adultes & VOT Jeunes 2023 :

Le Val d'Oise Trophy Jeunes et le Val d'Oise Trophy Adultes continuent. Plusieurs manches se sont déroulées à Bonnières-sur-Seine, Marines, Cergy et Survilliers.

Pendant ces manches les participants se sont dépassés, bravo pour leur performance.

Un grand merci aux clubs organisateurs pour le bon déroulement de ces compétitions.

La prochaine manche pour le VOT Jeunes sera le samedi 3 juin à Fosses.

Venez encourager et soutenir les participants.



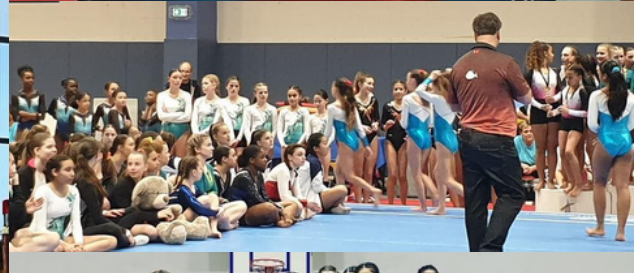
Compétitions Régionales Gymnastique :

Depuis quelques semaines les Compétitions Régionales de Gymnastique se sont déroulées sur plusieurs week-ends à Conflans-Sainte-Honorine puis à Plessis-Paté, ensuite à Rungis et à Gargenville.

Nos gymnastes se sont donnés à fond, bravo à eux ! Merci aux clubs et bénévoles pour l'organisation.

Prochaine étape, les finales jeunes qui se dérouleront à Cergy.

Retrouvez les résultats des compétitions en cliquant sur le lien en bas de la Newsletter.



Appel à bénévoles :

La FINALE JEUNES 2023
APPROCHE !!!

Cette compétition nationale de gymnastique artistique se déroulera le week-end des 27, 28 et 29 mai 2023 au gymnase du Troisième Millénaire à Cergy. Plus de 1 200 gymnastes de 7 à 14 ans sont attendus !

Nous lançons un APPEL A BENEVOLES pour que cette finale soit une réussite grâce à la participation de tous. Vous n'avez jamais participé à l'organisation d'une compétition ? Pas de soucis, l'équipe de bénévoles confirmés sera disponible pour vous former ! C'est le moment de découvrir et d'apprendre !



VOLONTAIRES

Les bénévoles sont indispensables au bon déroulement des compétitions ! Il n'y a pas de petites tâches. Chacun peut contribuer à son niveau au bon déroulement de cette compétition et garantir sa réussite.

Vous pouvez dès à présent vous inscrire en cliquant sur le lien en bas de la newsletter. Nous comptons sur vous !

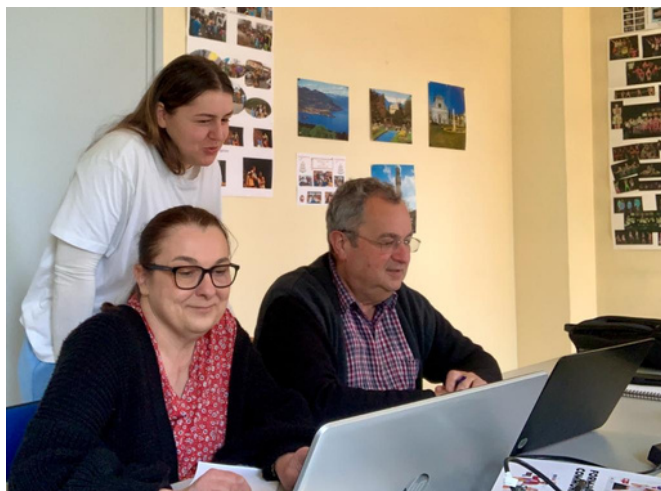
Nos Formations

PSC1 :

Nos formations PSC1 continuent. Devenez acteur, il suffit de 7h de formation pour apprendre à sauver une vie.

Le nombre de place par session est limité, la formation est accessible à partir de 10 ans. Le prix de la session est de 60€.

Il reste de la place pour les sessions du 3 mai et 5 juin, pour vous inscrire cliquez sur le lien en bas de la Newsletter.



COMMUNICATION :

Le 18 et 19 avril ont eu lieu des sessions communication avec l'Amicale Laïque de Beauchamp et l'Amicale Laïque de Maffliers.

Une après midi d'apprentissage sur la manière et les moyens de communiquer dans votre association.

Merci à l'ALB pour leur accueil dans leur structure.

Si vous avez besoin d'aide pour votre communication n'hésitez pas à contacter: debora.ufolep95@gmail.com



CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE :

Nos jeunes du Parcours Sport Olympisme et Citoyenneté, sont formés au CQP.

Le CQP est un diplôme professionnelle qui valide les connaissances, les capacités et les compétences des stagiaires.

Nous les accompagnons tout le long de leur apprentissage afin de leur donner tous les outils pour l'obtenir.



À venir

MAI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3 Formation PSC1	4	5	6	7
Stage Sportif						
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27 Finales Jeunes	28
29 GYM	30	31				



JUIN

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3 VOT JEUNES	4
5 Formation PSC1	6	7	8	9	10	11 Journée Sportive Vexin
12	13	14	15	16	17 Fête fin d'année VOT JEUNES	18
19	20	21	22	23	24	25
Cergy'lympiques						
26	27	28	29	30		
Stage Sportif Ado						

Prenez RDV avec votre comité :

Vous avez des questions concernant votre affiliation, vos licenciés ou tout autre sujet ?

Nous sommes à votre écoute...

Contactez nous : lefevre.ufolep95@ligue95.com

